

presented as objectively existing part of the process. The period of study at the university is significant, because the process of personality formation in professional activities takes place at this stage.

Key words: *orientation, ethical, professional culture, ethical knowledge, morality, moral, values.*

Original article submitted 12.11.2015.

Revision submitted 20.11.2015.

УДК 378.1

ОРГАНИЗАЦИЯ КЛУБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ ПО МЕСТУ УЧЕБЫ, ЖИТЕЛЬСТВА

О.В. Шинкаренко¹, ***Д.В. Логунов***²

¹Самарский государственный технический университет
4430100 г. Самара, ул. Молодогвардейская, 244
E-mail: Hoholava@mail.ru

²Самарский государственный технический университет,
филиал в г. Сызрани
446001, г. Сызрань, Самарская область, ул. Советская, 45
E-mail: olimp.galina@mail.ru

Обосновывается, что учащимся необходимы навыки ведения здорового и спортивного образа жизни, умение организации данной деятельности, что обеспечит им условия для поддержания на хорошем уровне своего здоровья. Это важно для ведения их учебной деятельности, отвечает требованиям федеральных государственных образовательных стандартов для учащихся по физической культуре. Актуальным становится формирование у молодежи основ организации клубной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по месту жительства. Имея навыки организации данной работы, они могут оказать содействие в подготовке и приеме нормативов комплекса ГТО. В статье показаны проблемы по решению поставленных задач: Недостаточное количество спортивных сооружений, спортивных клубов по месту жительства, слабая организация работы по месту учебы, жительства с населением. Отсутствие скоординированной работы по приобщению молодежи к занятиям физической культуры и спортом между образовательными учреждениями и государственными, не государственными, общественными и другими организациями. Встает проблема подготовки к приемам нормативов комплекса ГТО. В статье предлагается система мер для

¹ Олег Валерьевич Шинкаренко, кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Физическое воспитание и спорт»

² Дмитрий Вячеславович Логунов, преподаватель кафедры «Физическое воспитание и спорт»

решения данных проблем, что позволит: увеличить количество молодежи занимающихся массовой физической культурой и спортом; на более высоком и качественном уровне провести подготовку молодежи к сдаче нормативов комплекса ГТО; активизирует жизненную позицию у молодежи и другого населения по ведению здорового и спортивного образа жизни; обучит умению организовывать и проводить занятия физической культурой в условиях активного отдыха и досуга; привлечет к решению проблем организации клубной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, ведению здорового и спортивного образа жизни среди молодежи и всех заинтересованных государственных, не государственных, общественных и других организации микрорайона.

Ключевые слова: *физкультурно-оздоровительный клуб, массовая физкультурно-оздоровительная, спортивная работа, здоровый и спортивный образ жизни, нормативы комплекса ГТО.*

В условиях модернизации российского общества одной из основных задач государства выступает всесторонняя забота о сохранности жизни и здоровья, физического развития, воспитания и приобщения к здоровому образу жизни детей, подростков, молодежи. Требования федеральных государственных образовательных стандартов для учащихся по физической культуре направлены на достижения таких целей как укрепление здоровья, воспитание устойчивых интересов к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности. Освоение знаний, формирования здорового образа жизни, приобретение навыков физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности. Умение самостоятельно организовывать и проводить занятия физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга [7]. Здоровье и здоровый образ жизни сегодня выдвигается как одно из необходимых условий активной, творческой, полноценной жизни человека. Только здоровый человек, обладая хорошим самочувствием, оптимизмом, психологической устойчивостью, высокой умственной и физической работоспособностью, способен активно жить, преодолевать бытовые и профессиональные трудности, добиваться успеха в современном динамичном мире. По данным статистики в России систематически занимаются физической культурой и спортом всего 29,5% населения. Это объясняется не только тем, что недостаточно спортивных сооружений, в том числе по месту жительства населения, но и отсутствием эффективной научно обоснованной организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением, в том числе по месту жительства. Практически отсутствует организационная основа работы по месту жительства в стране. Как отметил Президент России

Путин В.В. на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта 24.03.2014 года «Нам нужна сеть некоммерческих спортивных клубов по месту жительства, работы и службы, то есть в шаговой доступности».

Недостаточно ведется координация работы по приобщению учащихся к занятиям массовым спортом в образовательных учреждениях во вне учебное время с иными субъектами управления. Не выработана у обучающихся при-

вычка к ведению здорового, спортивного образа жизни, что наиболее актуально в настоящее время. В задачах всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО предусмотрено формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни. С введением комплекса ГТО ставится задача модернизации системы физического воспитания и системы развития массового, детского юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов [8].

В этой связи возрастает необходимость разработки методов и средств клубной физкультурно-оздоровительной работы по месту учебы, жительства, в значительной степени рассчитанных на работу с детьми, подростками и молодежью. Для более эффективной клубной физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства необходимо скоординировать деятельность учебных заведений во внеучебное время и клуба по месту жительства, а также других организаций микрорайона вне зависимости от форм собственности.

В Европейских странах общепризнанным является тот факт, что сфера физической культуры и спорта, особенно массовый спорт или спорт для всех, призвана решать многие социально-экономические проблемы, такие, как объединение общества, отвлечение молодежи от пагубных привычек, профилактика заболеваний, увеличение средней продолжительности жизни и ее качественного уровня.

Поэтому, обладая неоспоримой социальной значимостью, спортивные клубные услуги являются объектами международного регулирования и сотрудничества. Массовый спорт в европейских странах, в первую очередь, является механизмом оздоровления населения, достижения самореализации, самовыражения и развития, а так же средством борьбы против асоциальных явлений, так во Франции бюджет министерства молодежи более 1 млрд евро. Из них 75% на развитие спорта, в том числе массового. Французский спорт базируется в основном на работе спортивных клубов.

В Китае массовому спорту уделяется очень большое внимание. Все что в свое время было лучшее в системе обучения, образования, клубной работы в СССР китайцы тщательным образом изучили, переняли, адаптировали к своим условиям. Результаты выступлений китайских спортсменов по многим видам спорта известны. Они лучшие в мире [1, 2].

О необходимости изучения опыта зарубежных стран массового спорта и физкультуры говорил Президент России В.В. Путин. Хорошим примером, по его мнению, можно считать проводимые там соревнования между школами и колледжами. Это хороший пример для подражания, так как создает дух для коллективизма, сплачивает коллективы, особенно детские и юношеские. В России эта практика в значительной степени была утрачена в последние годы в связи с разрушением материально-технической базы.

По заявлению В.В. Путина: «Сегодня у нас есть возможность не только вернуться к тому, что было раньше, но и восстановить это на совершенно ином технологическом и техническом уровне».

В Российской Федерации накоплен определенный опыт, проведены научные исследования (РАО, ВНИИФК и другие организации) в решении проблемы по приобщению к здоровому образу жизни и массовому спорту [3, 4].

По данным Министерства спорта Самарской области только в 3% учебных заведений имеются спортивные клубы, число работающих спортивных кадров по месту жительства крайне недостаточно. Острая нехватка спортивных сооружений по месту жительства (обеспеченность спортивными сооружениями по Самарской области 18,6%). Самарская область находится на последнем месте по развитию массовой физической культуры в Приволжском федеральном округе (18,9% занимающихся физической культурой и спортом).

Остро стоит вопрос возрождения и организация физкультурно-оздоровительных клубов по месту учебы, жительства. У Сф СамГТУ накоплен опыт практической работы. По заказу Министерства спорта РФ в 2012 году филиалом СамГТУ была выполнена научная работа по теме «Система мер по организации клубной физкультурно-оздоровительной работы по месту учебы, жительства, приобщение к здоровому и спортивному образу жизни, детей, подростков, молодежи средствами физической культуры и массового спорта» которая позволила теоретически обосновать накопленный практический опыт.

Цель работы: научное обоснование системы мер по формированию клубной физкультурно-спортивной работы по месту жительства и приобщения к здоровому, спортивному образу жизни детей, подростков, молодежи.

Объект исследования: организация клубной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по месту жительства населения.

Предмет исследования: система организации клубной физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства с целью приобщения к здоровому и спортивному образу жизни детей, подростков, молодежи.

Гипотеза: Научно-обоснованный комплекс взаимосвязанных форм, средств и методов организации клубной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства позволит:

- разработать действующую модель скоординированной деятельности образовательных, общественных, государственных и негосударственных организаций и учреждений, направленных на развитие клубной физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства;

- повысится физкультурно-оздоровительная и спортивная активность населения микрорайона, увеличится количество детей, подростков, молодежи, приобщенных к здоровому и спортивному образу жизни;

- будет разработана система клубной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по месту жительства в современных условиях.

- будет отработана система пропаганды здорового и спортивного образа жизни населения в микрорайоне.

Организация выполнения работ: выполнение работ проводилась по следующей программе:

- анализ существующей литературы по состоянию проблемы и практическая организация по данной проблеме клубной физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства с населением;

- изучение передового опыта по данной проблеме в городе, области, стране;
 - подготовка материально-технической базы;
 - подготовка форм, методов и средств исследования и исполнителей проекта;
 - организация физкультурно-оздоровительной среды с целью включения детей, подростков, молодежи и жителей микрорайона в разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы клуба по месту жительства;
 - осуществление экспериментальной проверки выдвинутой гипотезы исследований и эффективности разработанной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства;
 - внедрение позитивных результатов в практику.
 - анализ результатов, полученных в ходе исследования.
 - подготовка научно-методических материалов, пособий, рекомендаций.
- Таким образом, для достижения поставленных задач нами было выполнено:
- скоординирована деятельность образовательных, общественных, государственных и негосударственных организаций и учреждений, направленных на развитие клубной физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства;
 - повышена физкультурно-оздоровительная, спортивная активность населения микрорайона, увеличено количество детей, подростков, молодежи, приобщенных к здоровому и спортивному образу жизни, занимающихся в спортивных секциях;
 - повысился уровень знаний у учащихся школ микрорайонов по Олимпийскому и Параолимпийскому движению, ведению здорового, спортивного образа жизни.
 - получена научно обоснованная система мер создания клубов и клубной физкультурно-оздоровительной, спортивной работы по месту учебы, жительства в современных условиях.
 - предложена апробированная система пропаганды здорового, спортивного образа жизни среди учащихся и другого населения микрорайона.
 - предложена система мер по привлечению населения к активной общественной работе в системе местного самоуправления микрорайона.

Это позволило увеличить массовость и активность учащихся, жителей микрорайона, в ведении здорового, спортивного образа жизни, что положительно сказалось на здоровье, дало положительный результат в профилактике вредных привычек (курение, наркомания, алкоголизм), совершение правонарушений среди детей, подростков, молодежи, позволило на высоком качественном уровне методически и практически обеспечить занятия массовым спортом в микрорайоне, по месту жительства в спортивных секциях на базе спортивного клуба, проводить на более высоком уровне агитационную работу и прием нормативов Всероссийского комплекса ГТО у учащихся, жителей микрорайона.

Вывод. Для того чтобы обеспечить высокий уровень физкультурно оздоровительной работы по месту жительства и повышения качества работы с молодежью, необходимо:

– создать условия в микрорайоне для различных групп населения по формированию здорового и спортивного образа жизни, активного здорового отдыха и досуга;

– увеличить число учащихся и жителей микрорайона, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

– снизить количество преступлений, правонарушений, употребления наркотиков, спиртных напитков среди учащихся и жителей микрорайона. В результате просветительной, агитационной, образовательной работы и пропаганды здорового и спортивного образа жизни в микрорайоне изменится отношение к проведению своего сводного времени у жителей микрорайона.

– активизировать жизненную позицию у населения по ведению спортивного здорового образа жизни и как следствие повышение активности населения по решению задач микрорайона в системе местного самоуправления.

Кафедра физического воспитания СфСамГТУ ведет внедрение разработанных методик по выше перечисленной тематике. В 2012-2015 годах нами выполнялись проекты и в настоящее время ведутся по грантам Министерства спорта, молодежной, экономической политики Самарской области и Министерства спорта РФ на территории города Сызрани и других городах и сельских поселениях Самарской области. В настоящее время у нас накоплен большой практический опыт по организации клубной физкультурно-оздоровительной работы по месту учебы и жительства населения [5, 6].

Область применения планируемых результатов это физкультурно-оздоровительные, спортивные клубы, общеобразовательные школы, учреждения дополнительного образования, средне специальные и высшие учебные заведения, муниципалитеты.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Вапнярская О.И., Зотов М.И. // Менеджмент в России и за рубежом. –2003.
2. Бальсевич В.К., Шустин Б.Н. // Вестник спортивной науки. – 2004.
3. Виноградов П.А., Душанин А.П., Жолдак В.И. Основы физической культуры и здорового образа жизни. – М.: Советский спорт, 1996.
4. Барышева Н.В., Виноградов П.А., Жолдак В.И. Физическая культура и здоровый образ жизни. – Самара, 1997.
5. Столяров В.И., Сухинин В.П., Логунов В.И. Олимпийский урок – час здоровья. Концепция Олимпийского образования: учебное пособие: – М., 2012. – С. 231.
6. Логунов В.И., Шинкаренко О.В., Елистратов С.С. Система мер по формированию клубной физкультурно оздоровительной работы по месту жительства населения. – Самара: СамГТУ, 2013.
7. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.
8. Указ президента Российской Федерации от 24.03.2014 года № 172, Постановление правительства Российской Федерации от 11.06.2014 года № 540 «Об утверждении положения о всероссийском физкультурно оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Поступила в редакцию 10.11.15
в окончательном варианте 19.11.15.

UDC 378.1

ORGANIZATION OF CLUB SPORTS AND IMPROVING AND SPORTS WORK ON THE PLACE OF STUDY, RESIDENCE

O.B. Shinkarenko¹, D.V. Logunov²

¹Samara State Technical University
244, Molodogvardeiskaya st., Samara, 443100
E-mail: Hoholava@mail.ru

² Samara State Technical University, Syzran Branch,
45 Sovetskaya st., Syzran, 446001
E-mail: olimp.galina@mail.ru

The article specifies the students' skills of having a healthy and sport way of life, the ability of this activity organization that will provide them with the conditions for keeping fit. That is important for conducting their educational activity that meets the requirements of federal state educational standards for students. The formation of the bases of the health improving methods has become actual. The following problems are revealed in the article: an insufficient quantity of sports facilities, the poor organization of work on a place of study, the lack of the coordinated work of turning the youth to the physical culture and sport. There is a problem of preparation for standards of the GTO complex. The system of measures for the solution of these problems is suggested: to increase the quantity of youth going in for mass physical culture and sport; to carry out preparation of youth for standards of the GTO complex at a higher and qualitative level.

Keywords: *Sports and improving club, mass sports and improving, sports work, healthy and sports way of life, standards of the GTO complex.*

Original article submitted 10.11.15.
revision submitted 19.11.15.

¹ Oleg V. Shinkarenko, Cand. Ped. Sci., Associate Professor of Department of «Physical training and sport»

² Dmitry V. Logunov, lecturer of Department of «Physical training and sport»